

# 【三重町】 『通いの場・集いの場』

2020年12月7日 現在

「コミュニティカフェ」「体操教室」に関するお問い合わせは、高齢者福祉課地域包括ケア推進係（0974-22-1001）まで、  
「サロン」「老人クラブ」に関するお問い合わせは、社会福祉協議会（0974-22-6677）まで、お問い合わせください。

No.	地区	団体名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	活動内容	参加対象	会費等	紹介	
1	三重全域	コミュニティ カフェ	長寿体操みえ	ひなたぼっこ	週1回	木曜日	13:30～		どなたでも	毎月200円	
2	菅生	サロン	ひまわり	菅生公民館	月1回	第3土曜日	9:30～11:30	体操、手芸、調理等	区民等	工作实际費	サロンの会員が地域のみなを常に気にかけていて、それぞれが持つ情報の交換がとてうまくいっています。
3	菅生	体操教室	いきいき体操in菅生	菅生公民館	週1回	木曜日	10:00～		区民等		
4	森迫	サロン	森迫いきいきサロン	森迫地区公民館	年10回	第4火曜日	13:30～16:00	レク、体操、折り紙等	区民等		書道、手芸、手品等、会員が特技を持っている人が多いので、互いに披露したり教え合ったりしています。
5	浅水	体操教室	浅水げんきクラブ	浅水公民館	週1回	火曜日	10:00～		区民等		
6	川辺	サロン	川辺元気サロン	川辺公民館	年9回		10:00～13:00	体操、ゲーム、世代間交流・七夕等季節行事等	区民等	弁当注文時 500円	体操を楽しくやったり、皆でお話も楽しんでいます。
7	川辺	老人 クラブ	川辺老人クラブ				川辺神社清掃、花壇管理、公園管理、グラウンドゴルフ大会、研修旅行等	高齢者	年間1000円		
8	川辺	体操教室	川辺	川辺公民館	週1回	水曜日	10:00～		高齢者		
9	百枝	サロン	百枝のびのびサロン	百枝公民館	月1回		11:00～13:00		区民等	毎回500円	
10	百枝	老人 クラブ	百枝長寿会				公民館清掃、花壇・会員の庭の手入れ、健康教室、研修旅行等	高齢者	年間1000円		
11	百枝	その他	ビハーラ食堂	乗蓮寺	月1回	不定期	11:30～14:00	三重町内より毎回30名位の参加があります。午後からも、毎回色々な催しを企画しています。	どなたでも	300円	町内のかたであれば、誰でも参加可。送迎も相談があれば可能です。
12	大原	サロン	大原にこにこサロン	大原区公民館	月1回	第2木曜日	10:00～12:30	体操、ゲーム、グラウンドゴルフ、歌、忘年会、講話等	区民等	年間500円	ご飯の美味しいサロンです。自由参加で気軽に参加できます。休んだ時は安否確認もしています。是非見に来てください。
13	上田原	サロン	上田原いきいき サロン	上田原区公民館	月1回	第2金曜日	9:30～13:00	体操、ゲーム、歌、昼食会等	区民等		毎月、班で交代して昼食づくりをし、みんなで会食をしています。地元の小学生とレクやゲームなどで交流活動もします。
14	上田原	老人 クラブ	上田原長寿会				神社公園・河川公園トイレ清掃、交通安全運動、グラウンドゴルフ大会等	高齢者			
15	西泉 法泉庵	老人 クラブ	西泉老人クラブ				神社・天神様・公民館清掃、通学路草刈り・見守り、門松作り等	高齢者			
16	向野	サロン	にこにこサロン	向野区公民館	月1回	25日付近の 月曜日	9:30～14:00	体操・お話・カラオケ・簡単なゲーム等	区民等		皆と会えるのが嬉しく、生活の一部として毎月楽しく通っています。お互いのことを気にかけるサロンです。
17	向野	老人 クラブ	朝日会				神社清掃、花壇管理、門松作り、交通安全運動、研修、麻雀大会等	高齢者	年間500円		
18	向野	体操教室	向野げんきクラブ	向野区公民館	週1回	木曜日	13:30～		区民等		
19	市場一区	サロン	泉ふれ愛	市場一区集会所	年8回		10:00～13:00		区民等	1回200円	
20	市場一区	老人 クラブ	泉友愛クラブ				花壇管理、子ども会交流、交通安全運動、研修旅行、麻雀大会等	高齢者	年間1000円		
21	市場二区	サロン	えびす	花壇周辺か 西宮神社	月1回	第3日曜日	7:30～10:00	お宮掃除、花壇整備、研修旅行、料理教室、交通安全講習等	区民等		老人会と一緒に活動しています。友愛活動として独居の方の家に訪問したり、高齢の方のゴミ捨ての手伝いもしています。
22	市場二区	老人 クラブ	えびす高齢者の会				西宮神社掃除、花壇管理、交通安全運動、グラウンドゴルフ、研修会等	高齢者	年間1000円		
23	市場三区	老人 クラブ	本町寿会				西宮神社除草・清掃、交通安全運動、研修会、敬老会等	高齢者	年間1000円		
24	市場四区	サロン	いちごサロン	市場区公民館	月1回	第2水曜日	食事11:00～14:00 無13:00～15:00	脳トレ、歌、体操、学習会、三世代交流会等	区民等		市場四区は立地条件がよいです。サロンは10年以上続いています。年5回の料理が楽しみです。
25	市場四区	老人 クラブ	中央長寿会				西宮神社清掃、空缶拾い、子ども会交流、研修旅行、麻雀大会等	高齢者	年間1000円		
26	市場五区	サロン	ふれあいサロン成福	自宅 (郵便局隣)	週1回	毎週金曜日	10:00～15:00	レク、歌、体操、外出行事、学習会、食事会等	区民等	1回400円	他区の方でも参加可能。利用者であり役割を持って支援する側でもあります。楽しいからこそ続いています。

No.	地区	団体名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	活動内容	参加対象	会費等	紹介	
27	市場五区 市場六区	老人 クラブ	睦友会				清掃活動、交通安全運動、研修旅行、ゲラウンドゴルフ、スノーシュー大会等	高齢者	年間1000円		
28	市原	サロン	市原スマイルサロン	市原区集会所	月1回	第3火曜日	9:30~11:30	歌、体操、工作、ゲーム等	区民等		皆で楽しく活動しています。
29	市原	老人 クラブ	福寿会				西宮神社清掃、花壇管理、交通安全運動、体操活動、レクリエーション大会等	高齢者	年間1000円		
30	上赤嶺 一区	サロン	なごみ会	上赤嶺一区 公民館	月1回	第3土曜日	10:00~12:00	健康体操、歌、レク、児童との交流、外出行事等	区民等		皆でおしゃべりをしたり、雰囲気の良いサロンです。
31	上赤嶺 一区・二区	老人 クラブ	上赤嶺若竹会				神社清掃、空缶・ゴミ拾い、交通安全指導、研修旅行、スノーシュー大会等	高齢者	年間1000円		
32	上赤嶺 二区	サロン	おしゃべり会	上赤嶺二区 公民館	年11回	第3水曜日	9:00~12:00	料理、健康体操、歌等	区民等	参加者のみ 毎回200円	
33	肝煎一区	サロン	げんきでふれあい	肝煎一区公民館	月1回	第3火曜日	8:30~13:00	健康調査、レク、ゲラウンドゴルフ、食事会、旅行等	区民等	必要時 200円~300円	
34	肝煎一区	老人 クラブ	肝煎一区 老人クラブ				神社清掃、盆踊り参加、ゲラウンドゴルフ、獅子舞活動支援、研修旅行等	高齢者	年間1000円		
35	肝煎一区	体操教室	肝煎一区 わくわくスクール	肝煎一区公民館	週1回	木曜日	9:00~		区民等		
36	肝煎二区	サロン	ひまわりサロン	肝煎二区公民館	月1回	第3金曜日		体操・ゲラウンドゴルフ・花見・料理・旅行等	区民等	1回200円	野菜を持ち寄って皆で料理をしたり、毎月のサロンを楽しみにしています。男性のメンバーも増えて嬉しいです。
37	肝煎二区	老人 クラブ	肝煎二区 悠悠会				公民館清掃、ゴミ拾い、花壇管理、子ども会交流、サロン合同研修等	高齢者	年間1000円		
38	羽飛	サロン	羽飛いきいきサロン	羽飛区公民館	月1回	第2月曜日	9:00~13:30	血圧測定、ラジオ体操、ゲーム、会食等	区民等	米1合持参	おしゃべりが楽しいサロンです。みんなで調理もしています。
39	鬼塚	サロン	鬼塚さわやかクラブ	鬼塚公民館	月1回	夏:第3土曜日 冬:毎月20日	冬9:00~13:00 夏8:00~12:00	神社清掃、花壇管理、調理・会食、温泉、レク等	区民等	年間1000円	この地域には人として模範になる方が数名おり、何も言わなくても地域の事で自主的に動いてくれるのでありがたいです。
40	鬼塚	老人 クラブ	鬼塚さわやかクラブ				神社掃除、空缶拾い、花壇整備、ゲラウンドゴルフ大会、健康教室等	高齢者	年間1000円		
41	内山	サロン	内山いきいきサロン	内山公民館他	月1回	火曜日	11:00~14:30	花畑の手入れ、山王山掃除、敬老会、交流会等	区民等		
42	内山	老人 クラブ	内山老人クラブ					高齢者			
43	久知良 一区	サロン	久知良いきいき あじさいサロン	久知良一区 コミュニティー	年10回	第3火曜日	10:00~12:00	体操、おしゃべり、会食、旅行等	区民等	調理時200円	年に1回、老人クラブと一緒に旅行しています。
44	久知良 一区	老人 クラブ	久知良一区 長寿会				花壇管理、神社・コミュニティー清掃、交通安全運動、サロン合同旅行等	高齢者	年間1000円		
45	久知良 二区	サロン	久知良二区 いきいきサロン	久知良二区 公民館	月1回	第2木曜日 8月は第3木曜日	9:30~12:30	ホウ酸団子作り、施設訪問、踊り、余興の練習等	区民等	1回100円	皆でアイデアを出し合って活動しています。和やかで雰囲気のいいサロンです。
46	下赤嶺 岡区	老人 クラブ	下赤嶺岡区 老人クラブ				美化作業、新年の集い、研修旅行等	高齢者	年間2000円		
47	下赤嶺 中の原区	サロン	ほほえみ	中の原公民館	月1回	第4月曜日	8:30~15:00	レク、健康体操、脳トレ、花見、旅行等	区民等		サロンの他にも体操教室等、顔を合わせる場があり、皆楽しく積極的に活動しています。
48	下赤嶺 中の原区	老人 クラブ	下赤嶺中の原区 さわやかクラブ				神社清掃、花壇整備、交通安全運動、子ども会交流、スノーシュー大会等	高齢者	年間1000円		
49	下赤嶺 中の原区	体操教室	夢クラブ	中の原公民館	週1回	月曜日	13:30~		区民等		
50	下赤嶺 下区	サロン	下区もみじ	下赤嶺下区 公民館	月1回	第4金曜日	9:30~13:00	体操、レク、脳トレ、料理、季節の工作等	区民等		毎月季節ごとのちぎり絵や紙遊びをしています。ゲームは男性が責任をもって計画しています。
51	下赤嶺 下区	老人 クラブ	下赤嶺下区 いろは会				市辺田八幡社清掃、花壇手入れ、交通安全運動、健康料理教室等	高齢者	年間500円		
52	朝日ヶ丘	サロン	朝日ヶ丘サロン	朝日ヶ丘集会所	月1回	第3火曜日	14:00~16:00	工作、体操、歌等	区民等		2018年4月に立ち上がったばかりのサロンですが、みんなで楽しく活動しています。
53	下赤嶺 東区	サロン	東区いきいきサロン	下赤嶺東区 公民館	月1回	第2月曜日	10:00~13:00	健康体操、ゲーム、花見、料理、温泉旅行等	区民等		野菜やお米を持ち寄って調理したり、体操など健康づくりをみんなで楽しく頑張っています。
54	下赤嶺 東区	老人 クラブ	下赤嶺東区 長寿クラブ				空き缶・ゴミ拾い、研修旅行、交通安全指導、ゲラウンドゴルフ大会等	高齢者	年間1300円		
55	芦刈	サロン	芦刈サロン	芦刈区公民館	月1回	毎月18日	10:00~15:00	花見、食事会、カラオケ、レク、花植え等	区民等		皆でおしゃべりしたり、月に1回会えることが楽しみ。笑顔あふれるサロン。花植えは芦刈農産と合同でしています。

No.	地区	団体名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	活動内容	参加対象	会費等	紹介	
56	下小坂	サロン	フレッシュ下小坂	下小坂公民館他	月1回		9:00~12:00	レク、ゲーム、健康体操、講話等	区民等	年間1000円	
57	下小坂	老人クラブ	下小坂老人クラブ					神社清掃、空缶・ゴミ拾い、敬老会、健康体操(講話)、研修旅行等	高齢者	年間1000円	
58	下小坂	グループ	小坂グラウンドゴルフクラブ	三重農村環境改善センター	週2回	月曜日、木曜日	13:30~16:00	5年ほど前に発足。以前は週1回でしたが、現在は週2回行っている。	区民等	なし	人数は少ないですが、ワイワイ楽しく運動しています。
59	上小坂	老人クラブ	上小坂老人クラブ					神社清掃、交通安全運動、交流会、意見交換会、グラウンドゴルフ大会等	高齢者	年間1000円	
60	三重原	サロン	三重原いきいきサロン	三重原区公民館	月2回	第2・4木曜日		誕生日会、体操、筋トレ、レク、調理、外出等	区民等	1回100円	楽しく健康づくり。集まることで皆の生活状況の確認や情報交換もでき、結果として地域づくりに繋がると思います。
61	三重原	老人クラブ	三重原絆クラブ					神社清掃、花壇美化作業、子どもとの交流、敬老会、スポーツ大会等	高齢者	年間500円	
62	三重原	体操教室	絆体操教室	三重原区公民館	週1回	水曜日	10:00~		区民等		
63	前内田	サロン	前内田いきいきサロン	前内田公民館	月1回	第1水曜日	9:30~14:00	健康体操、歌、レク、研修旅行、懇親会等	区民等	1回500円	月に1回、開催できていることが大切です。多くの方に参加してほしいです。
64	前内田	老人クラブ	前内田みずほ会					花壇管理、子ども会・保育園交流、学校へ雑巾寄付、研修旅行等	高齢者	年間1000円	
65	内田	サロン	イチイガン愛好会	内田公民館	月1回	第3日曜日	9:00~12:00	脳活、旅行、グラウンドゴルフ、体操、社会奉仕等	区民等		
66	内田	サロン	花壇愛好会	内田公民館	月1回	第3日曜日	9:00~12:00		区民等		
67	内田	老人クラブ	内田老人クラブ					吉井神社清掃、花壇整備、交通安全運動、防犯活動、研修旅行等	高齢者	年間1000円	
68	松尾	サロン	松尾いきいきサロン	松尾集会所	月1回	第3火曜日	10:00~12:00	ラジオ体操・グラウンドゴルフ、料理、脳トレ、旅行等	区民等	サロン保険代のみ	おいしい食事を班で作って楽しんでいます。
69	松尾	サロン	おひさまのたまご保護者会	あかい屋根の郷	月1回		9:30~11:30		子ども保護者		
70	松尾	サロン	おひさまのたまご土曜部	あかい屋根の郷	月1回	土曜日			子ども保護者		
71	下鷲谷	サロン	佩桶いきいきサロン	下鷲谷公民館他	月1回	月火または木曜日	8:30~11:30	グラウンドゴルフ、花見、グラウンド除草、懇親会等	区民等		グラウンドゴルフに頑張っています。みんな最高です。
72	上鷲谷	サロン	上鷲たんぼぼ	上鷲谷集会所	年11回	土曜日	9:00~14:00	花見、健康体操、懇親会、調理、公民館清掃等	区民等	1回200円	高齢の会員が多いが賑やかで話が盛り上がります。情報交換をよくするので地域やお互いの様子が把握できています。
73	松尾鷲谷	体操教室	松尾・鷲谷振興協議会	赤い屋根の郷	週1回	水曜日	9:00~		区民等		
74	下玉田	老人クラブ	下玉田老人クラブ					天満社・小五郎神社境内清掃、空缶拾い、花壇整備、ゲートボール等	高齢者		
75	中玉田	サロン	ゆうゆうクラブ	中玉田公民館	年11回	第3水曜日	9:30~14:00	花見、旅行、ヨガ、敬老会、スマイルウイング、体操等	区民等	弁当代500円	サロン開始前に光明寮の看護師さんが来て血圧測定をしてくれます。活気と連帯感のあるサロンです。
76	中玉田	老人クラブ	中玉田老人クラブ					天満社清掃、花壇管理、交通安全運動、光明寮との交流、研修旅行等	高齢者	年間1000円	
77	中玉田	体操教室	健幸クラブin中玉田	中玉田公民館	週1回	月曜日	10:00~		区民等		
78	山田	老人クラブ	山田老人クラブ					花壇整備、空缶拾い、健康料理教室・交通安全運動、スポーツ大会等	高齢者	年間1000円	
79	久原	サロン	久原お達者会	久原区公民館	月1回	第2または第3木曜日	10:00~14:00	茶話会、体操、レク、杓酸団子作り、公民館掃除等	区民等	年間1000円	みんなの笑顔を見て元気をもらうことができる貴重な場です。
80	深田	サロン	サロンわらべ	深田区公民館	月1回	第3水曜日	9:00~13:00	グラウンドゴルフ、レク、お薬健康相談会、温泉等	区民等		「みんなでいつまでも元気で」をモットーに楽しく活動しています。
81	深田	老人クラブ	深田老人クラブ					花壇管理、草切り、団扇・しめ縄作り、交通安全運動、研修旅行等	高齢者	年間1000円	
82	深田	体操教室	深田フレンズ	深田区公民館	週1回	火曜日	10:00~		区民等		
83	中津無礼	体操教室	セーノ"ナカツムレ"	中津無礼公民館	週1回	水曜日	9:30~		区民等		